

التبول اللا ارادى للدكتور وحيد عبد العال



أسباب التبول اللاإرادى عند الأطفال وطرق علاجه

للدكتور وحيد عبد العال

أخصائي العلاج الطبيعى والتأهيل

. وأقدم بعض الأسباب التى تؤدى إلى الإصابة بالتبول اللاإرادى

1- فهناك أسباب فسيولوجية وعضوية، وهى تعنى أن الطفل يعانى من أمراض فى الجهاز البولى مثل التهاب فى المثانة، أو التهاب فى قناة مجرى البول، أو التهاب فى الكلي، أو إمساك مزمن.

2- وهناك الأسباب النفسية ومنها: - مثل تقصير الأبوين وفشلهم فى تدريب الطفل على ضبط البول. - سوء علاقة الطفل بأمه مما يجعل تدريب الطفل على التحكم بعضلات المثانة أمراً صعباً. - اتباع أسلوب القسوة والضرب والحرمان كى يتعلم الطفل التحكم فى بوله والتدريب على إزالة الحفاضة وتعليمه الجلوس على البوتى (القصرية) أو الجلوس على الحمام.

3- حالات التبول اللاإرادى تنتشر بشكل أكبر لدى الأمهات اللاتى يبدأن تعويد الطفل على التخلّى عن الحفاضات مبكراً وتدريب أطفالهن على التحكم فى البول.

4- تدليل الطفل والتهاون معه والتسامح عندما يتبول وهذا يعزز لدى الطفل هذا السلوك ويعتقد أنه على صواب ويتمادى فيه.

5- وجود مشاعر الغيرة لدى الطفل كوجود منافس له كقدوم أخ جديد له

أو زميل متفوق عليه في المدرسة .

6- غيرة الطفل عندما يشعر أنه ليس له مكانته وأن أحد أخوته يتفوق عليه فيدفع هذا الطفل إلى النكوص أى استخدام أسلوب طفولى يعيد له الرعاية والاهتمام مثل سلوك التبول .

وهنا يقدم الدكتور وحيد عبدالعال، بعض الحلول لعلاج هذه المشكلة .

1 - يجب راحة الطفل نفسياً وبدنياً بإعطائه فرصاً كافية للنوم حتى يهدأ جهازه العصبى ويخف توتره النفسى الذى قد يسبب له الإفراط فى التبول .

2_ التحقق من سلامة الطفل عضوياً عند الطبيب وفحص جهازه البولى والتناسلى وجهاز الإخراج وإجراء التحاليل للبول والبراز والدم فربما يكون هناك ديدان أو املاح مرتفعه او صديد او ضعف بعضلة المثانه او وجود سكر بالبول او الدم

3_ منع الطفل من تناول السوائل قبل النوم على الأقل بساعتين .

4- تعويد الطفل على الذهاب الى الحمام وافراغ مثانته قبل النوم فهذا مساعد جدا ويقلل من مشكل حدوث التبول

5- عدم تخويف الاطفال والحرص على تقليل القضاء على اسباب الخوف الشتى

6- اكثر مدحهم اذا استيقظوا ولم يتبولوا في الفراش

7- تخصيص لهم الهدايا في كل مرة يستيقظون ولا يتبولون في الفراش فلهذا تأثير ايجابي كبير على نفسية الطفل

8- ايقظ الطفل يوميا في موعد محدد بعد نومه مثلا بعد ثلاث ساعات ويستحسن بعد ساعتان لافراغ مثانته ليتعود الايستيقاظ وحده اذا احس بامتلاء المثانة

9- تقليل شرب السوائل في الليل خاصة السوائل التي يعرف عنها انها مدرة للبول كالبرتقال مثلا وعدم تاخير اكل العشاء الى وقت متأخر في الليل فهذا سلبي بالنسبة للاطفال

10- استخدام احدى الوصفات التاليه

أ- علاج البول الليلي اللاارادي عن طريق العسل

معروف عن العسل انه يمتص الرطوبة وله القدرة على امتصاص الماء بشكل كبير وقد استغلت هذه القدرات والنعيم الموجودة في العسل من اجل الحد من بول الاطفال

في الفراش فكما سبق وذكرنا فانه يمتص الماء من جسم الطفل وبالتالي عدم ملء المئانة الى الحد الذي يمكن ان يؤدي الى البول اللاارادي وهو نائم لذلك ننصح بمعلقه كبيره عسل نحل قبل النوم فأعطاء الطفل ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم مباشرة فهو مفيد كما أثبتت العديد من الأبحاث، لأنه يساعد على امتصاص الماء في الجسم والاحتفاظ به طيلة مدة النوم، كما أن العسل مسكن للجهاز العصبي عند الأطفال ومريح أيضاً للكلى.

ب-قشر بيض مسلوق ينظف ويحمص ويطحن ويخلط بحبة البركه ويؤخذ منه معلقه صغيرة مع كوب لبن يوميا لمدة 15يوم على الريق وقبل النوم (مرتان) يوميا

ج-شراب نصف كوب لبن به ملعقة كبيرة مملؤه زنجبيل على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

د- يؤخذ الورق الاخضر للجذر ويدق ويعصر ويحلى بعسل نحل ويشرب فنجان على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

و- ملعقة كبيرة زنجبيل ناعم (مطحون) تحمص على النار بدون اي اضافات ثم يضاف اليها معلقه كبيره عسل نحل وتؤخذ قبل النوم لمدة 15 يوم متتاليه

11- حقن سم النحل بنسبة 1:3 حول السره والمئانه لتقوية عضلة المئانه مع استخدام قطرة سم النحل 1:7 سبع نقط على الريق وقبل النوم

12- استخدام جهاز الموجات التردديه بالعلاج الطبيعى لتقوية عضلة المئانه

13- المساج بزيت الياسمين +زيت الزنجبيل بنسب متساويه ويكون دائري في اتجاه اليسار

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على الانترنت فقط اكتب

الدكتور وحيد عبدالعال أو waheedaesha@facebook