

تنبيهات من علاج سيد المرسلين محمد صلى الله عليه وسلم



1- عسل النحل

* قال رسول الله ﷺ [الشفاء في ثلاثة شربة عسل وشرطة محجم وكية نار وأني انهي عن الكي]

* عن ابي سعيد الخدري رضي الله عنه أن رجلا أتى النبي ﷺ فقال أن اخي يشتكي بطنه فقال ﷺ " : اسقه عسل.

فقال الرجل : قد سقيته فلم يغن عنه شيئاً مرتين كل ذلك والنبي ﷺ يقول له (اسقه عسل) فقال له ﷺ في الثالثة صدق الله وكذب بطن أخيك .

2- التين البرشومي

ورد ذكره في القرآن الكريم وقد اقسم به جل شأنه قال تعالى { والتين والزيتون } والتين البرشومي يعد من أفضل المليينات الطبيعية وكذلك مفيد لعلاج حصوي الكلي والمرارة.

3- الزيتون وزيته

قال رسول الله ﷺ [ائتموا بالزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة] زيت الزيتون مفيد لعلاج جميع الأمراض الجلدية والعظام ومفيد للأمراض الباطنية .

4- الحبة السوداء (حبة البركة)

قال رسول الله - ﷺ " في الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السأم " يعني الموت

5- التلبينة :

وهي حساء من دقيق (نخالة الشعير) وسميت تلبينة لأنها تشبه اللبن

أ- قال رسول الله - ﷺ [التلبينه مجمه بفؤاد القلب]

ب- قال رسول الله "ﷺ" [أن التلبينة تجم فؤاد المريض وتذهب ببعض الحزن] .

ج- قال رسول الله "ﷺ" [عليكم بالتلبينة فحسوة أياه فوالذي نفسي بيده إنها لتغسل بطن أحدكم كما يغسل أحدكم وجهه بالماء من الوسخ].

التلبينه تستخدم للأمراض القلب والشرايين ومفيدة جداً لخفض الضغط وملين طبيعي.

كما إنها لو أن احد به سحر مشروب تساعد بإذن الله علي التخلص منه .

6- ماء زمزم :

قال رسول الله " ﷺ " [ماء زمزم لما شرب له]

7- التمر

قال رسول الله " ﷺ " [من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم

سم ولا سحر [والمحافطة علي 7 تمرات علي الريق يقوي الذاكرة ويقي الجلطات.

8- الرمان

والرمان مفيد جداً لعلاج ديدان البطن ويقضي علي الصفراء ومفيد لمرضي السكر

▪ وقد كان عبد الله بن عباس رضي الله عنهما

(إذا وجد حبة من الرمان أخذها فأكلها فقل له في ذلك فقال : إنه بلغني أنه ليس في الأرض رمانه تلحق إلا بحبه من حب الجنة فلعلها هذه)

9- الاترج

الاترج هو تمر كالليمون ويسمي تفاح العجم وقشرته تحتوي علي زيت طيار.

قال رسول الله " ﷺ " [مثل المؤمن الذي يقرأ القرآن كمثل الاترجه طعمها وريحها طيب]

وهو مفيد لعلاج غازات البطن وإذا دهن مفيد للبواسير ومقوى للجنس

10- الخل

قال رسول الله " ﷺ " [نعم الإدام الخل]

ويستخدم لعلاج السمنة وتسكين آلام الأسنان وبعض الأمراض الجلدية والدوالي

11- الحناء

(عن سلمى رضي الله عنها إنها قالت : ما كان احدا يشتكي رسول

الله " " وجعاً في رأسه إلا وقال "احتجم " ولا وجعا في رجله إلا قال [اخضهما] والخضاب هو الحنة .

(ب) وعنهما رضي الله عنها انها قالت : كان لا يصيب رسول الله " " قرحة ولا شوكة إلا وضع عليها الحناء .

فالحناء مطهر للجروح ومفيد لعلاج التشققات خاصة القدمين .

12- الحلبة :

(عاد النبي " " سعد ابن ابي وقاص رضي الله عنه بمكة وكان مريضا فقال " " : ادعوا له طبيبا فدعا بالحارث ابن كلده فنظر إليه فقال له ليس عليه بأس فاتخذوا له فريقه أي حلبة مع تمر عجوة)

والحلبة مفيدة لزيادة الوزن ومفيدة لآلام الصدر والسعال والمغص

13- القثاء / والقثاء هو القثا

عن عبد الله ابن جعفر رضي الله عنه ان رسول الله " " (كان يأكل القثاء بالرطب) والقثا مفيدة جدا للحموضة والمثانة .

14- النبق

قال رسول الله " " (ان آدم عليه السلام لما أُهبط إلي الأرض كان أول شيء أكله هو النبق) والنبق فاتح للشهية .

15- الكوسة (الدباء)

قال انس رضي الله عنه (رأيت النبي " " يتتبع الدباء من حوالي الصفحة فمازلت أحب الدباء من ذلك اليوم) والدباء هي الكوسة : وهي مفيدة جدا لعلاج القولون وعسر الهضم. وتقوية عضلة القلب

16- لبن الابل وبول الابل

عن انس رضي الله عنه قال اقدم رهط من عرينه وعكل علي النبي "ﷺ" فاجتو المدينة فشكوا ذلك للنبي "ﷺ" فقال (لو خرجتم إلي ابل الصدقة فشربتم من ابوالها والبانها)

- عكل وعرينه قبيلتان من العرب * فاجتو اصابهم مرض في بطونهم
- فان البان وابوال الابل مفيدة جداً للفشل الكبدي والفيروسات الكبد A B C علي ان تكون الإبل الموجودة في الصحاري وتعيش علي الأعشاب الصحراوية

17- السنناوالسنوت

قال رسول الله "ﷺ" (عليكم بالسنناوالسنوت فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام قيل وما السام قال: الموت)

والسنناوالسنوت مفيد لعلاج فيروسات الكبد والسرطان والبواسير وملين للمعدة.

18- السواك

أ) كان رسول الله "ﷺ" (إذا قام من الليل يشوص فاه بالسواك)

ب) قال رسول الله "ﷺ" (لولا أن اشق علي امتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة)

ج) قال رسول الله "ﷺ" (السواك مطهره للفم ومرضاة للرب)

والسواك يقضي علي عفونة الفم ويقتل الجراثيم بالفم ويقوي اللثة

19- الاثمد

أ) قال رسول الله "ﷺ" (عليكم بالاثمد فإنه يجلي البصر) والاثمد كحل مقوي للنظر.

ب) قال رسول الله "ﷺ" (أن من خير اكتحالكم الاثمد عند النوم

فأنه يجلي البصر)

20- القسط البحري (العود الهندي)

أ) قال رسول الله ﷺ (إن أمثل ما تداويتم به الحجامه والقسط البحري).

ب) قال رسول الله ﷺ " (عليكم بهذا العود فإنه فيه سبعة أشفيه)

والعود الهندي هو القسط البحري إذا استعمل كدهان كان شفاء من معظم الأمراض الجلدية وكذلك الأورام وإذا شرب فهو يقضي علي الديدان ويساعد في علاج الجلطات.

ت من علاج النبي محمد صلى الله عليه وسلم