

علاج التبول اللاارادي الليلي بالاعشاب



علاج التبول الليلي اللاارادي

- 1- تعويد الطفل على الذهاب الى الحمام وافراغ مثانته قبل النوم فهذا مساعد جدا ويقلل من مشكل حدوث التبول
- 2- عدم تخويف الاطفال والحرص على تقليل القضاء على اسباب الخوف الشتى
- 3- اكثر مدحهم اذا استيقظوا ولم يتبولوا في الفراش
- 4- تخصيص لهم الهدايا في كل مرة يستيقظون ولا يتبولون في الفراش فلهذا تأثير ايجابي كبير على نفسية الطفل
- 5- ايقظ الطفل يوميا في موعد محدد بعد نومه مثلا بعد ثلاث ساعات ويستحسن بعد ساعتان لافراغ مثانته ليتعود الايستيقاظ وحده اذا احس بامتلاء المثانة
- 6- تقليل شرب السوائل في الليل خاصة السوائل التي يعرف عنها انها مدرة للبول كالبرتقال مثلا وعدم تاخير اكل العشاء الى وقت متاخر في الليل فهذا سلبي بالنسبة للاطفال
- 7- استخدام احدى الوصفات التالية

أ-علاج البول الليلي اللاارادي عن طريق العسل

معروف عن العسل انه يمتص الرطوبة وله القدرة على امتصاص الماء بشكل كبير وقد استغلت هذه القدرات والنعم الموجودة في العسل من اجل الحد من بول الاطفال

في الفراش فكما سبق وذكرنا فانه يمتص الماء من جسم الطفل وبالتالي عدم ملء المثانة الى الحد الذي يمكن ان يؤدي الى البول اللاارادي وهو نائم لذلك ننصح بمعلقه كبيره عسل نحل قبل النوم

ب-قشر بيض مسلوق ينظف ويحمص ويطحن ويخلط بحبة البركه ويؤخذ منه معلقه صغيرة مع كوب لبن يوميا لمدة 15يوم على الريق وقبل النوم (مرتان) يوميا

ج-شراب نصف كوب لبن به ملعقة كبيرة مملؤه زنجبيل على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

د- يؤخذ الورق الاخضر للجذر ويدق ويعصر ويحلى بعسل نحل ويشرب فنجان على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

و- معلقة كبيرة زنجبيل ناعم (مطحون) تحمص على النار بدون اى اضافات ثم يضاف اليها معلقه كبيره عسل نحل وتؤخذ قبل النوم لمدة 15 يوم متتاليه