

علاج التدخين بالاعشاب



علاج التدخين بالاعشاب (يمكنك تطبيق وصفه واحده او تطبيق الكورس
كاملا)

▪ شرب ملعقة كبيرة صباحاً ومساءً من زيت الجرجير يجعلك بإذن
الله تفلح عن التدخين لأن زيت الجرجير يقلل نسبة النيكوتين
فى الدم والجسم .

▪ الاكثار من اكل البرتقال واليوسفي والليمون كعصائر فى
الاسبوع الاول

▪ تقطع بطيخة متوسطة مع نصف كيلو عسل نحل ويخلط الخليط جيداً
فى الخلاط ويؤخذ منه فنجان على الريق بعد تناول زيت الجرجير

▪ عرق سوس + اكليل الجبل مطحون جيداً + سكر نبات مطحون جيداً
نسب متساويه تخلط المقادير جيداً وتسف من هذا الخليط ملعقه
على الريق

▪ الاكثار من اكل سلطة الطماطم بالجذر