

# علاج التهاب العصب الخامس والسابع أو الشلل الوجهي - للدكتور وحيد عبدالعال



من كتاب أمراض العصر للدكتور وحيد عبد العال صفحة 62  
علاج التهاب العصب الخامس والسابع أو شلل الوجه النصفي  
تعريف المرض شلل الوجه النصفي (اللقوة) أو العصب السابع أو  
التشنج الوجهي أو ما يعرف "بشلل بل" نسبة إلى مكتشفه الجراح  
البريطاني تشارلز (بل) الذي شرح وطائف أعصاب الوجه في أوائل القرن  
التاسع عشر الذي درس ووصف واكتشف هذه الإصابة وعلاقتها بالعصب  
السابع "العصب الوجهي"  
وهو عبارة عن حالة شلل حاد يصيب الوجه وهو العصب المتحكم في عضلات  
الوجه المسؤولة عن التعبيرات الحركية كالإبتسامة والضحك والبكاء  
وغيرها ويعرف بأنه العصب الوجهي رقم سبعة في الأعصاب المخيه ورغم  
أن الإصابة في معظم الحالات تتحسن تلقائيًا ولكن أيضًا الحالة  
تحتاج إلى اهتمام بالعلاج الطبيعى والعلاج الدوائى السريع.

الاسباب: .

السبب الحقيقي لهذا المرض غير معروف، ولكن يعتقد بأن سببه التعرض  
المفاجئ لجو بارد، أو نتيجة العامل النفسى. اضطراب الحالة  
النفسية كالفرح أو الحزن الشديدين وحيث أن هذا العصب محاط بقناة  
عظمية، فعند حدوث التورم يضغط العصب المتورم على تلك القناة ما  
ينتج عنه عدم أداء العصب لوظائفه بصورة سليمة -اصابات الجهاز  
العصبى مثل حدوث جلطة فى المخ . -التعرض للسموم مثل الكحول أو  
أول اكسيد الكربون- اصابات البرد التعرض للتيار الهوائى البارد-  
اصابة العصب مباشرة كالحوادث او العمليات الجراحية. - مرض

السكري. - الاصابات الوعائية والدماعية مثل السكتة الدماغية. -  
الوراثه. - الضغط المباشر على العصب بسبب ورم او عظم. - الثلث  
الاخير من الحمل.

## الأعراض

عادة ما تكون سريعة ومفاجئه فقد يشعر المصاب بألم في المنطقة  
المحيطة بالإذن. وفي بعض الأحيان قد تبدأ هذه الأعراض تدريجيا.  
وتتمثل الأعراض الأساسية لهذا المرض بشلل أو ضعف في أحد جانبي  
الوجه مع تدلي وارتخاء في الجبين وحاجب العين مع صعوبة في إقفال  
العين بشكل عام تؤدي الاصابه به الى تشوه الوجه ومن اهم الاعراض  
عدم القدرة على تجعيد الجبهه ، عدم القدرة على النفخ او التصفير  
وكثيرا ما يثير الفزع في نفس المريض خوفاً من استمراره أو من  
تعرضه لجلطة أو ورم في الدماغ، ويسبب تشوه الوجه أزمة نفسية  
رهيبه لصاحبه كثيرا ما تدفعه الى الانطواء على نفسه بعيدا عن  
أعين الآخرين.

وهناك أعراض أخرى محتملة مثل: \* الإحساس "بالتنميل" في الجهة  
المصابة من الوجه

\* الصعوبة في النطق\* الشعور بجفاف الفم

\* فقدان حاسة التذوق في الجزء الأمامي للسان بشكل جزئي او كلي.

\* حدوث جفاف يصاحبه دموع في بعض الحالات في العين المصابة مع هبوط  
جفن العين السفلي للخارج

\* نزول زاوية الفم في الجهة المصابة ما يؤدي إلى صعوبة اقفال  
الفم بالكامل وبالتالي تدفق تدريجي للسوائل عند الشرب من الجهة  
المصابة للفم

\*الصداع

\*فرط الحساسية تجاه الأصوات \*صعوبات في المضغ مع تجمع الأكل بين  
الخد واللثة

\*وميض في العين عند الابتسام. ارتعاش في الوجه \* تشنج الوجه.\*  
حركة لا إرادية في زاوية الفم عند إغلاق العينين

\* سيلان الدموع عند خروج اللعاب إرشادات عامة تعطى للمريض عند  
الإصابة بشلل الوجه النصفي:

\*الابتعاد عن المضايقات و الضغوط النفسية.

\*المداومة مضغ لبان الذكر ونفخ البالونات .

\*تغطية الاذن جيدا وعدم التعرض للتيارات الباردة أو الساخنة  
والانتقال الى عكسها .

\*وضع قطن (سداة) للأذن عند الاستحمام إلى ما بعد الاستحمام لعدم

وصول الماء أو الهواء إلى داخل الأذن  
\*إبقاء العين المصابة مغطاة ( بشاش ) أو لبس نظارة عند الخروج  
وذلك للحفاظ عليها من الغبار أو الجراثيم \* عدم محاولة فتح الفك  
( فتح الفم ) إلى آخر مدى الحركة لأن ذلك يضغط على العصب السابع  
المغذي لعضلات الوجه وبالتالي يزيد من إجهادها .

\*التأكد من عدم تناول الأطعمة أو السوائل الساخنة جدا، حيث ان  
تأثر حاسة الإحساس والذوق قد تؤدي إلى حدوث حروق لايشعر بها المصاب  
بشكل مباشر وسريع .

\*إغلاق العين بواسطة المريض باستخدام أطراف الأصابع برفق لإبقاء  
العين رطبة مع مراعاة عدم الضغط لتجنب أحداث أي ضرر بالعين.  
\*استخدام قطرات الدموع الصناعيه للحفاظ على رطوبة سطح العين  
\*استخدام ضمادة وبلاستر خفيف لإبقاء العين مغلقة أثناء النوم.  
\*متابعة الخطة العلاجيه الموصفه عن طريق اخصائي العلاج الطبيعي.

## اولا- العلاج بالادوية:

1- وهذا يرتكز على تناول ادوية مقويات الاعصاب وفيتامينات ب12  
العلاج الطبيعي:

يلعب العلاج الطبيعي دوراً هاماً في علاج حالات شلل الوجه النصفي  
2- \*الكمدات الساخنة: وضع الكمدات الساخنة على الوجه أو  
استخدام الأشعة تحت الحمراء، ولكن يجب الحذر من عدم حدوث حروق  
للعين وذلك بتغطية العين أثناء التعرض للأشعة الحرارية

3- \*تمارين الوجه: بحيث يتم تمرين كل عضلة أو مجموعة من عضلات  
الوجه مع مراعاة عدم إجهادها. فعلى سبيل المثال يتم تمرين كل  
عضلة لمدة عشر مرات، مع تكرار ذلك كلما أمكن كل أربع ساعات مثلا

4- \* تدليك عضلات الوجه بحركة نصف دائرية ابتداءً من ذقن الجهة  
المصابة باتجاه الأعلى إلى الجبهة واليد الأخرى تقوم بعكس اتجاه  
الحركة في النصف السليم من الوجه \*وضع الابتسام: شد الفم باستخدام  
الشفيتين بأوسع قدر ممكن من غير إظهار الأسنان

\*5- اغمر بشدة بكل عين مفصولتين واستخدام عضلات الخد لتساعد على  
إغلاق العين.

6- \*شد جسر الأنف:رفع الحاجبين للأعلى معا قدر المستطاع ورفع الشفة  
العليا واتساع فتحات الأنف والعبوس أغلق العينين معا قدر المستطاع

7- \*وضع العبوس:انزل الحاجبين للأسفل معا قدر المستطاع

8- \*انفخ الهواء في الخدين مع إبقاء الفم مغلق لمنع الهواء من  
الخروج ولكن ليس تمرينا أساسيا للعضلة وإنما قد يفيد في تقليل  
تيبس العضلة

**\*\*ملاحظة:** يتم عمل هذه التمارين أمام المرآة

- 9- \*التنبيه الكهربائي: (النبضات الكهربائية) لتنشيط العضلات والاعصاب وتحفيزها 10\*الموجات القصيرة لتخفيف حدة الالم والتهابات. قد يستمر المريض بالتردد على اخصائي العلاج الطبيعي مدة قد تصل الى شهر في حالات الاصابة المتوسطة اما الاصابات الحادة قد تتطلب وقتا وجهدا اكثر
- 11- التدخل الجراحي: التدخل الجراحي هو أمر يثير الجدل بين الأطباء في حاله شلل الوجه وذلك نظرًا لخطورة الجراحة التي قد تؤدي إلى فقدان السمع.

ثانيا - العلاج بالطب التكميلي

- 1- الحجامة : تعمل الحجامة في موضع الكاهل وخلف الاذنين وتوضع القدمين في ماء مغلي به حرمل وبابونج وعاقر قرحة واكليل الجبل .
- 2- .يدلك الوجه بمزيج من زيت اللوز المر وزيت الخروع وذلك بعد تبخير الوجه ببخار الماء المغلي بالبابونج دقائق ثم يدلك بخليط الزيت وذلك بعد الحجامة
- 3- .التغذية : الاهتمام بأكل الخضار وعصير الفاكهه الطازجة وتجنب اللحوم والجماع والتوابل لثلاثة ايام بعد الحجامة ايضا اكل النخالة مع خميرة البيرة مفيد في هذه الحالة
- 4-0.ملعقة صغيرة من مطحون القسط الهندي في فنجان ماء يشرب بعد كل فرض إلى أن تتحسن الحالة .
- 5- .سم النحل : يمكن استخدام سم النحل لعلاج التهاب العصب السابع
- 6- .تدليك الرقبة خاصة خلف الجهة المصابة بزيت الخردل أو خل التفاح أوزيت الكافور 7.دهان وعمل مساج للوجه بزيت الزيتون وحبه البركة والخردل والبابونج والكافور 8.البابونج : يفيد مغلي البابونج بعد تحليته بعسل النحل وكذلك عجينة مطحون ازهار البابونج في الماء ككمادة للوجه والدهان قبلها بزيت حبه البركة . 9- . تؤخذ ليمونة من الحجم الصغير وتوضع بقشرتها في الفم من جهة الالتهاب لمدة ساعتين ثم تغير بأخرى
- لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على جوجال والمتجربلاى وتويتر والفيس بوك واليوتيوب

فقط اكتب الدكتور وحيد عبدالعال أو

waheedaesha@facebook -AldktwrWhydbdAla;@facebook

[www.drwaheedahmed.com](http://www.drwaheedahmed.com)