

علاج الديدان والبلهارسيا - للدكتور وحيد عبد العال



من كتاب أمراض العصر للدكتور وحيد عبدالعال صفحة 44
الديدان من الطفيليات التي تصيب الانسان والحيوان وسهل حدوث العدوى فيها وهي اكثر انتشارا بين الاطفال لكثرة المخالطة واذا اصيب فرد في العائلة سرعان ما تنتشر بين باقى الافراد حيث تنتقل العدوى بطرق عدة فى الفراش وفى الملابس الداخلية وعن طريق استخدام الحمام الافرنجى وتناول الطعام او الشراب الملوث ببيض الديدان، العلاج منها صعب لذا الوقاية مهمة جدا فالوقاية خير من العلاج وتكون الوقاية بالنظافة المستمرة والتامة حيث أن هذه الديدان تعمل حتى عند فتحة الشرج مما يضطر المريض إلى تلوث أصابعه ببيض الديدان ومن ثم تحدث العدوى بابتلاعه او أكله دون أن يشعر وهذا بسبب قلة عادات النظافة.

***سأتناول طرق الوقاية من الديدان الدبوسية والاسكارس والديدان عموما - خاصة عند الأطفال - ومنع عودتها بعد العلاج وهي ديدان بيضاء صغيرة تنتقل من طفل مصاب إلى آخر سليم عن طريق الطعام أو الشراب وتدخل إلى الأمعاء وتخرج من فتحة الشرج وتعمل حكة ومضايقة عند الفتحة مما يجعل الطفل لا يستطيع النوم من كثرة البكاء والصراخ بسبب الألم - يقول نملة تقرصنى - ايضا لها اضرار نفسية فهي تؤثر على تركيز الطفل فى دروسه.

1- تعويد الطفل على غسل اليدين قبل الاكل وبعده جيدا وبعد الانتهاء من الحمام

2- قص اظافر الاطفال باستمرار وتغيير ملابسهم الداخلية كل يوم

3- بدلا من الاستحمام فى الليل يتعود الطفل على الاستحمام فى الصباح الباكر مما سيمنع انتشار البيض فى الليل

4- تهوية الغرف وفتح الستائر كل يوم فبيض الديدان يتأثر بأشعة الشمس

5- بعد فترة علاج الطفل من الديدان يتعود على السلوكيات الصحية مثل

تغيير ملابسه الداخلية وملابس نومه باستمرار وكذلك أغطية الفراش ومتابعة الطفل فى القيام بذلك طرق العلاج

1- الشيخ

بعد صيام 15 ساعة يتناول المريض مغلى الشيخ - بعض الشيخ فى 2 كوب ماء على النار الى ان يصيروا كوبا واحدا ولكن لا يشم الرائحة بتاتا حتى لا تهرب الديدان وتختبئ فى الأمعاء بعد ذلك يمضغ قطعة لحم مقلى ولا يبلعها حتى تمتص الرقيق والطعم دون ان يأكلها ثم يزيل القطعة من فمه ويشرب الشيخ المغلى مرة واحدة فنحن بذلك عملنا خدعة للديدان بالتجوع أولا ثم شم رائحة اللحم وبدلا من دخول الطعام عليها فينزل الشيخ ويقضى على نسبة كبيرة ثم بعد ذلك يتقلب على يمينه ويساره وبعدها بساعه يأخذ ملعقة زيت خروع كملين وسوف تنزل الديدان الميت يكرر ما سبق 3-4 ايام كلما شرب شيحا أكثر كلما نقيت بطنه من الديدان

2- الثوم

يأخذ المريض فص ثوم احمر ويدهنه من الخارج بزيت الزيتون ويسخن مباشرة على النار الى ان تحترق القشرة فقط حتى يسخن الثوم ثم يزيل القشرة المحترقة وينتظر حتى يكون الفص دافئ ولا يبرد ويدهنه مرة أخرى بزيت الزيتون ثم يدخله فى فتحة الشرج وتكرر العملية لمدة شهر كامل قبل النوم ثم عند اليوم ال 29 يشرب مغلى السنامكى - ملعقة صغيرة فى كوب ونصف ماء ويشرب صباحا على الريق وسوف تنزل الديدان الميتة عند المساء باذن الله

3-دهان الثوم فى زيت الزيتون حول فتحة الشرج مما سوف يقضى على

حركة الديدان فى هذه المنطقة وهذا يساعد الاطفال على النوم الهادئ

4-القسط البحرى او العود الهندى يغلى ويشرب كوب على الريق بدون

تحليه وهو من اهم انواع العلاج للديدان والفيروسات

5-زيت الخروع معلقه على الريق يوميا وقبل النوم

6-من الممكن استخدام الادوية من الصيدليات مثل شراب بنداكس او

دواء انتيفير او

او الفيرمازول شراب او اقراص

ويؤخذ اي منهم مرتين قبل الاكل ويكرر بعد اسبوعين من انتهاء العلاج

ملحوظة مهمة : اذا اصيب اي شخص فى البيت بالديدان يجب معالجة

افراد البيت كله لانها تنتقل بسرعة جدا وبكل سهولة كما بينت لكم

بالأعلى

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على جوجال والمتجربلاى وتويتر

والفيس بوك واليوتيوب

فقط اكتب الدكتور وحيد عبدالعال أو
waheedaesha@facebook –
www.drwaheedahmed.com