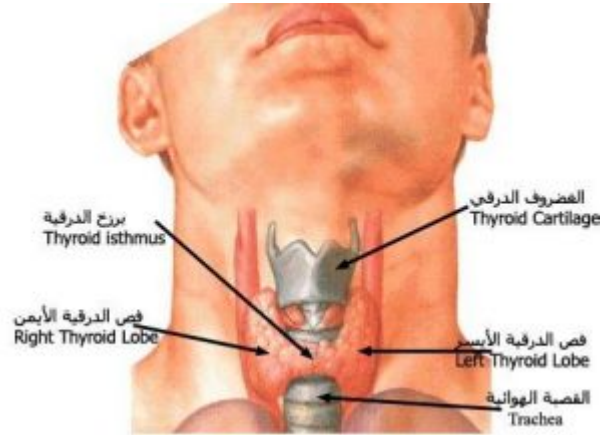


علاج الغدة الدرقية ... واورامها ... للدكتور وحيد عبدالعال



من كتاب أمراض العصر صفحة 76 للدكتور وحيد عبدالعال
علاج الغدة الدرقية بالأعشاب والتغذية العلاجية
يمنع مريض الغدة من أكل المقلبات والدهنيات وشراب المواد الغازية
بانواعها وشراب المثلجات حتى الماء الساقع

1- عصير الجرجير

إذا تناول المريض (عصير الجرجير) بمعدل 1 — 3 ملاعق كبيرة في
اليوم الواحد وذلك بمعدل ملعقة بعد كل وجبة غذائية
فانه يساعد على الشفاء ويمكن شرب العصير مع الماء او الحليب
. ويعمل عصير الجرجير وذلك بفرمه في مفرمة اللحم مع مراعاة تقطيع
الجرجير قبل فرمه وغسله جيدا قبل الاستعمال.
ويمكن تناول (حزمة جرجير) واحدة طوال اليوم وذلك مع الوجبات
الغذائية الرئيسية.

2- مرهم اوراق الجوز:-

يستعمل مرهم اوراق الجوز لمعالجة الغدد المتضخمة . ويحضر هذا
المرهم بهرس اوراق الجوز الغضة بدون ساقها وازهارها ومزجها
جميعا فوق نار هادئة بكمية من الشحم الحيواني (الدهن) ويخلط
الجميع جيدا حتى يصير المزيج متجانسا وصالحا للاستعمال. ويدهن مكان
الغدد للتضخم عدة مرات يكون اخرها عند الخلود الى النوم ليلا.

3- محلول نقط اليود الاربعة - - .

يشرب 4 اكواب من الماء يوميا بعد الطعام طوال اليوم بوضع نقطة
واحدة من اليود في كل كوب ويكون اخرها عند النوم.

4- الحمص واللفت واللوز

بنسب متساوية ويتم طحنها واستعملها بمقدار ملعقة كبيرة قبل الغداء والعشاء مدة 3 اسابيع او اكثر حسب النتائج وهي مجربة ونافعة باذن الله

5- اكثر مريض تضخم الغده من تناول الليمون واليوسفى والبرتقال وكل ما هو غنى بفيتامين سي (فانه مفيد جدا له من توتر الاعصاب والتضخم ويمنع المصاب من المبردات والمقليات والدهنيات

6- ياخذ يوميا صباحا ومساء 1 مغلي رجل الاسد (عشب معروف) - مقدار نصف كوب

7- ويواظب على شربها حتى الشفاء انشاء الله مهمة جدا قشر ولحاء البلوط: سنديان

8- يطحن القشر جيدا وينعم ويوضع منه ملعقة صغيرة في كوب زجاجي ويصب عليه الماء المغلي فورا وتغطى لمدة ربع ساعه وتشرب ويمكن تحليتها بسكر النبات (الفضى) او عسل النحل . ويشرب منه كوبان يوميا بعد الافطار وبعد العشاء ويستمر ل3 اشهر يظهر ان شاء الله التحسن .

يطحن مقدار 100 جم من كل من الاعشاب التالية:
الينسون + النعناع+ البابونج+ اكليل الجبل (حسا البان) وتخلط جميعها خلطا جيدا حتى يصبح لونها متجانس . يعمل مستحلب من هذا الخليط بمعدل ملعقة كبيرة من الاعشاب في كوب زجاجي ويصب عليها الماء المغلي جيدا ويفضل الماء المفلتر وتغطى لمدة 10 دقائق ثم يشرب بهدوء بعد كل وجبة غذائية يوميا 3 مرات لمدة 3 اشهر والله الشافي (مجرب)

9- يطحن مقدار 100 جم من كل من الاعشاب التالية القرفة+ المردقوش+ الزعفران + الزعتر - طحنا جيدا وخلطه بشكل متجانس. ويغلى ويشرب خمس مرات يوميا لدة خمسة اشهر

10- الكراوية + سناوسنوت شراب كوب قبل النوم

11- يطحن 100 جرام من كل من (الينسون) و (النعناع) و

البا بونج) و (إكليل الجبل)
ثم تخلط جميعها خلطاً جيداً ، وبحيث يصبح لوناً متجانساً ، ويعمل
مستحلب من هذا
المخلوط بمعدل ملعقة كبيرة من الأعشاب في كوب زجاجي ، ويصب عليها
الماء المغلي فوراً ، وتغطى لمدة عشر دقائق ، ثم يشرب كوب واحد
من هذا المستحلب بهدوء بعد كل وجبة غذائية يومية ولمدة ثلاثة
شهور متواصلة على الأقل حتى نحصل على النتيجة المرجوة بإذن الله

12- تطحن المرمرية وقشر لحاء البلوط بنسب متساوية وتحفظ في برطمان
زجاجي محكم القفل

ولعمل الغرغرة تؤخذ ملعقة صغيرة من المطحون المشترك وتغلى في
وعاء به ما مقداره نصف كوب ماء وتغلى لمدة دقيقتين ، ثم تصفى
وتستخدم غرغرة بعد الوجبات الثلاثة ، ويمكن إجراء غرغرة جديدة
عند الخلود إلى النوم بإذن الله
لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على جوجال والمتجربلاى وتويتر
والفيس بوك واليوتيوب

فقط اكتب الدكتور وحيد عبدالعال أو

whatsapp&viber 002 01113133441

waheedahmed@facebook -AldktwrWhydbdAla;@facebook