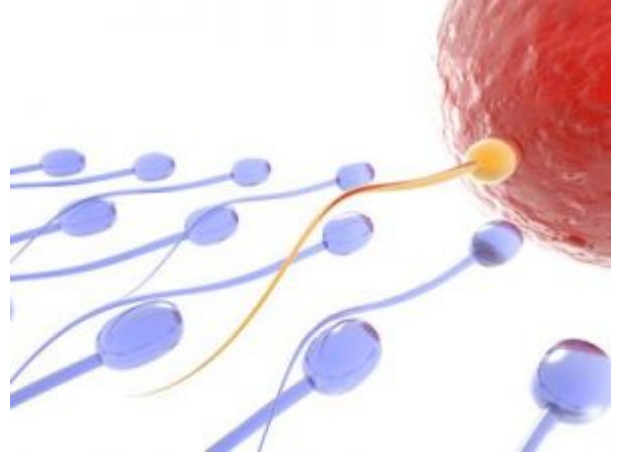


# كيفية تحديد جنس الجنين سواء ذكر او انثى باذن الله تعالى للدكتور وحيد عبدالعال



من كتاب أمراض العصر - للدكتور وحيد عبد العال صفحه 92

اولا الاستغفار ثم الاستغفار ثم الاستغفار

قال تعالى (( فَقُلِّلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّ زَسَهُ كَانِ  
غَفَّارًا يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا  
وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ )) سورة نوح  
ثم اتباع الاتى  
وذلك ثلاث طرق هم

1-النظام الغذائى 2- الدش المهبلى 3- ايام التبويض

اولا بالنسبه للراغبات فى انجاب الذكر باذن الله تعالى (

النظام الغذائى للراغبين باءنجاب ذكر

قائمه الممنوعات الغذائيه من الطعام

( الملفوف هو الكرنب بانواعه من قرنبيط وكرنب اخضر وكرنب بنفسجى

— الخيار — الباميه — الفاصوليا الخضراء — الملوخيه — الكرفس

والبقدونس والشبث والكرات والبسله الخضرا -- والخبيزه -والبساره)

ايضا من الممنوعات منعا باتا فى هذا النظام ( منتجات الالبان

بانواعها )

منها الحليب الطازج والمعلب واللبن الرايب واللبن الزبادى والارز

باللبن والمهلبيه وام على والارز المعمر والبليه

والكورن فليكس باللبن والرقائق باللبن والاجبان بانواعها والكريمه

بانواعها والقشطه الطازجه والمعلبه والصلصات المضاف اليها كريمه

وكريمه الفول الصويا والسحلب

ايضا كل المكسرات بانواعها ممنوعه واللب والسودانى واللوز

والفستق والكاجو وغيره من التسالى والفندام  
(ومن الحبوب ) - ممنوع اكل الحمص واكل القمح واللوبيا والسّمسم  
والطحينه )  
ومن الفاكهه الممنوعه ( المانجو - البرتقال - اليوسفى او  
الماندرين - الليمون - الفراوله)  
(البروتين الممنوع ) ( الدجاج وكبده الدجاجو الحواشى --  
والكابوريا والجمبري والاستاكوزا - ايضا البيض ممنوع منعا باتا ولا  
اى شىء يحتوى عليه مثل المعجنات  
(من الحلوى الممنوعه ) - كل انواع الحلوى ممنوعه بانواعها مثل  
الحلاوة الطحينيه والكيكه والباستا والبيتزا والمكرونه والجاتوه  
والباتييه وكل المعجنات والشوكولاته  
(من المشروبات ايضا الممنوعه ) - الشاى باللبن القهوه باللبن  
والنسكافيه باللبن والكاكاو باللبن والسحلب --و اى عصائر  
بانواعها ممنوعه واى مشروب باللبن ممنوع  
ملحوظه هامه الممنوعات من تباداً من اول يوم في نزول الدم اى  
الدورة

ثانيا - الدش المهبلى للسيدة التى ترغب بانجاب ذكر باذن الله  
تعالى

اولا - التشطيف المهبلي هناك مسحوق البيكربونات صوديوم او اى  
محلول قلوئى يباع بالصيدليات ولا تشتريه من مكان اخر غير الصيدليه  
لانه بيكون مطبوط المكونات وخاضع لاشراف طبى وهو عباره عن اكياس  
فيها بودر بتجيبى كيس وتحطيه على لتر ونص مياه وتتشطفين بيه جيدا  
فى المهبلى قبل الجماع بربع ساعه وتضعى كيس واحد فقط على لترونصف  
مياه حتى لا تضر بالحيوانات المنويه  
ثانيا - معلقه كبيره ملح على لتر ماء ويتشطف به جيدا قبل الجماع  
بربع ساعه

ثالثا - ( تحديد ايام التبويض لى عايزة تجنب ذكر باذن الله )  
عندما تنتهى من ايام الدورة الشهرية لا تقومين باى مرات من الجماع  
الا عند التأكد من دخولك في ايام التبويض واول يوم فى التبويض  
يكون الجماع وبعد مرور اول خمسة ايام من التبويض لا يتم جماع مرة  
اخرى وذلك لان الحيوان المنوى الانثوى بطيء وثقيل الحركه وبيعيش  
اكثر والحيوان المنوى الذكرى سريع وضعيف ويموت اسرع  
فاذا حدث جماع قبل ايام التبويض فان الحيوان المنوى الانثوى سوف  
يسبق ويلقح ويخصب قبل الحيوان المنوى الذكرى و لكن لو ايام  
التبويض الخمس الاولى فان الحيوان المنوى الذكرى سوف يسبق

## الخلاصه

ايام التبويض تبدأ من اليوم الرابع عشر من اول يوم في نزول الدم الحيض وتنتهى في اليوم الحادى والعشرين من يريد ذكر باذن الله

لا يجمع الا في ايام التبويض فقط ويكون الجماع يوم بعد يوم فقط يعنى اليوم 14 من بداية نزول دم الحيض ثم اليوم 16 ثم 18 ثم 20 ويراعى عدم الجماع الا في ايام التبويض فقط اى لايسبق ايام التبويض جماع ولا بعد الانتهاء من ايام التبويض من يريد انثى باذن الله

فيبدأ الجماع من قبل الدخول في ايام التبويض باسبوع مرورا بايام التبويض وبعد الانتهاء من ايام التبويض باسبوع كانت تلك المقالة اجتهادا طبيا وفقنى المولى في جمعه والذريه رزق من الله اسأل الله ان يرزق كل زوج وكل زوجه بما يحب لمزيد من المعلومات زورو موقعنا على جوجال والمتجربلاى وتويتر والفيس بوك واليوتيوب

فقط اكتب الدكتور وحيد عبدالعال أو

waheedaesha@facebook -AldktwrWhydbdAla;@facebook

[www.drwaheedahmed.com](http://www.drwaheedahmed.com)

ويارب يرزق كل واحده نفسها فى ولد يارب اللهم امين وفى النهاااايه كل هذه محاولات لكن الى عا ايزة ربنا هو الى بيكون والله غالب على امرة