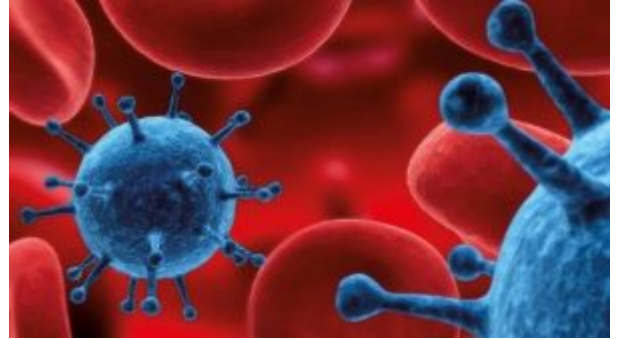


علاج السرطان بالأعشاب وبدون كيماوى للدكتور وحيد عبدالعال ونتحدى



علاج السرطان ببعض الوصفات للدكتور وحيد عبدالعال

والتفاصيل :

1 - تركيبة العسل :

* كيلو عسل نحل نقي .

* (10) جرام غذاء ملكات النحل .

* (15) جرام حبوب اللقاح .

* (10) جرام جنسج مطحون .

تخلط هذه المقادير معاً خلطاً جيداً . ثم

2 - تركيبة النباتات الطبية :

وهذه النباتات الطبية مجربة وآمنة بإذن الله ، فهي مدونه في كتابى (الادويه الجامعه بالأعشاب النافعه) وتمتاز بأن رائحتها طيبة ومذاقها مستساغ ، والحمد لله .

وتركيبة النباتات الطبية تتكون من 11 نوعاً من الأعشاب محسوبة بدقة متناهية ، وهي كالتالى :

* (150) جرام شعير بدون طحن .

* (125) جرام شمر بدون طحن .

* (125) جرام شونيز (حبة سوداء) بدون طحن .

* (150) جرام هندباء برية .

* (75) جرام حب رشاد بدون طحن .

* (75) جرام لحاء صفصاف .

* (75) جرام لحاء بلوط (أو الثمار) .

* (50) جرام حلف بر . .

* (50) جرام لبان دكر مطحون

* (25) جرام قرنفل .

* (150) جرام صمغ عربي

يتم خلط وتعبئة النباتات الطبية المذكورة خلطا جيدا ، مع مراعاة دقة الأوزان .والحذر الحذر من استعمال (بدائل) للأعشاب لأن هذا يُفقد التركيبة الكثير من فوائدها .

قم أيضا بتجهيز : (20) جرام حلتيت / اتركه منفردا ، ولا تخلطه مع ما سبق ذكره من أعشاب .

طريقة الاستعمال :

1- في الصباح وعلى الريق يتم تحضير (3/4) ثلاثة أرباع كوب ماء يضاف إليه ملعقة كبيرة من تركيبة العسل وغذاء ملكات النحل وحبوب اللقاح والجنسج بعد التقليب الجيد، تناول قطعة من الحلتيت بحجم قرص أسبرين أو حمصة ، ثم ابتلعها بمحتويات الكوب .

2- قم بغلي لتر ماء وفى أثناء غليه أضف إليه (50) جراما من تركيبة النباتات الطبية ، و قبل أن يغلي الماء مرة أخرى ارفع الأعشاب من على النار، ثم اتركها فتره لتبرد، ثم احفظها بداخل الثلاجة مع ترك الأعشاب في الماء (بدون تصفية) .

3- تناول منها كوبا قبل الأكل بنصف ساعة أو بعد الأكل بساعتين (ثلاث مرات يوميا) ، ويمكن تحليته بعسل نحل برسيم او زهور

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا فقط اكتب الدكتور وحيد عبدالعال
فيس بوك

waheedaesha@facebook

www.drwaheedahmed.com

علاج الفشل الكلوى واغسل كليتك مجانا للدكتور وحيد عبد العال



علاج الفشل الكلوى وخلل وظائف الكلى وارتفاع الكرياتين وتفتيت
حصوات الكلى والحالب والمثانة للدكتور وحيد عبدالعال - استشارى
علاج التغذية العلاجية واخصائى العلاج الطبيعى والتأهيل
أمراض الكلى وعلاجها

- اولا - لتفتيت حصوة الكلى والحالب والمثانة وطردها

1- ملعقة كبيرة حبة البركة وثلاثة فصوص ثوم مفرومين وفنجان عسل
نحل يعجن الخليط وتؤخذ الكمية قبل الأكل يوميا وبعدها تؤكل
ليمونة بقشرها.

2- زيت جزر وزيت بقدونس خليط ويشرب ملعقة من هذا الخليط فى
الصباح ومعلقة أخرى فى المساء.

3- زيت الزعفران ملعقة كبيرة منه و4 معالق عسل نحل وماء ويغلى
ويشرب.

4- زيتون إسرائيلي مطحون جيدا + 4 ليمونات معصروين جيدا يوضع معلقه صغيره على عصير الليمون بدون إضافات فيحدث فوران وتشرب على الريق بعدها التمشية .

5- شراب السنا والسنت 3 مرات يوميا

6- مغلى كوب حلف بر قبل الاكل بساعه 3 مرات يوميا

ثانيا - اغسل كليتك مجانا ااa

حلف بر + بقدونس نسب متساوية ويوضع في قارورة زجاج ويوضع بالثلاجة ويشرب منه كوب متوسط على الريق مفيد جدا لغسيل الكلى وإذا غلي وشرب ثلاث مرات ويحلى بسكر نبات مفيد للمغص الكلوي

يمكنكم الجمع بين الوصفات او اختيار وصفه واحده

ثالثا - علاج خلل وظائف الكلى وارتفاع الكرياتين

تعريف الكرياتين

: التعريف الأبسط له هو منتج ثانوي لعملية التمثيل الغذائي في الجسم و العضلات يجب ان تستخلصه الكلى عن طريق البول و مؤشر ارتفاع مستواه في الدم يؤدي الى ضمور الكلى وخلل وظائفها وارتفاع الضغط ومن الممكن ان يؤدي الى حدوث تسمم بالجسم او جلطه وذلك لان من وظائف الكلى هو التخلص من هذه الفضلات (الكرياتين واليوريا) من الدم ،

ولكن اذا فشلت الكلى بالقيام بذلك بسبب الرياضة المجهدة او بعض المواد الغذائية سينتج عن ذلك اضرار ومضاعفات في الجسم قد تصل في هذه الحالة الى الفشل الكلوي ،

علاماته :

التعب و الخمول - انخفاض درجة حرارة الجسم - فقدان الشهية - الجفاف - ضيق التنفس - الصداع أحيانا - لون البول الداكن - ألم في الظهر- ارتفاع بالضغط - صفران بالجسم والوجه - انيميا
العلاج بالاعشاب وبدون غسيل للكلى

1- تناول كوب عصير تفاح أو تفاحة مقطعة مضاف عليهم ربع ليمونة + نصف ملعقة كركم مطحون + 2 ملعقة عسل نحل أصلي + 1 ملعقة خل تفاح طبيعي أصلي و ليس صناعي ثم إتبعهم بكوب ماء ثم تمشى مسافة نصف ساعة

2- اكثر من تلك المؤكلات في الغذاء تفاح او عصيره او ماء والغذاء يكون كرات الكرات : يؤكل الكرات يوميا لدوره في علاج البولينا وعلاج الكلى و فجل أحمر و ارز مسلوق وخضار مسلوق (كوسة بطاطس جزر

بسلة قرع خرشوف - إلخ ...

3- القرفة : او الدارسين كما يسميه البعض ، فهي تنشط قدرة الكلى وتحسن وظائفها في التخلص من الكرياتينين واخراجه مع البول ، فعلى المريض تناول القرفة سواء بالسف مع الماء او باضافتها الى الاطعمة .

4- الصمغ العربي : الصمغ العربي مفيد جدا في تخفيض نسبة البولينا فعلى المريض ان يتناول 50 جرام من الصمغ العربي لتخفيض نسبة البولينا في الدم وعلاج الفشل الكلوي وذلك بتذويبها في ربع لتر من الماء وشربها على دفعتين في اليوم

5- شعير بقشره شراب كوب يوميا

هام لمرضى الكلى

المنع من اللحوم و مشتقاتها و البقوليات لإحتوائها على البروتين المسئول عن رفع الكرياتينين

المنع من المقلبات لأنها تسد شعيرات الكلى و تضره

دعك الجلد لفتح المسام فتخرج منه السموم

التفاح و عصيره يطرد السموم و يهضم البروتينات

الليمون و خل التفاح يفتح شعيرات الكلى و يقلل الضمور

الكراث و الفجل الأحمر لتنشيط الكلى

الكركم لتنشيط الكبد و طرد السموم

الصمغ العربي المنقوع في الماء المداومة عليه يفيد و ينشط و

ينظم الكلى

لمزيد من المعلومات زورو مواقعنا على الانترنت فقط اكتب الدكتور

وحيد عبدالعال فيس بوك WAHEEDAESHA@YAHOO.COM

WAHEEDAHMED@FACEBOOK WWW.DRWAHEEDAHMED.COM WHATSAPP & VIBER

_002

امراض البرد والانفلونزا
والوقايه منها للدكتور وحيد

عبدالعال



أمراض البرد والوقاية منها بواسطة الأعشاب الطبيعية للدكتور وحيد
عبدالعال

أولا :_ الوقاية: لتجنب الإصابة بأمراض البرد ينصح بالتالي:

- 1- تجنب المصابين بهذه الأمراض.
- 2- الامتناع عن تقبيل المصاب.
- 3- وضع اليد على الفم عند السعال والعطاس للمصاب.
- 4- تجنب الجلوس في تيارات الهواء، وألا تترك قدميك مبتلتين في حال الوضوء والاستحمام.
- 5- البقاء في وضع صحي مستقر (تقوية جهاز المناعة).
- 6- غسل اليدين ضروري عند تحضير الطعام أو تناول الطعام.

طرق العلاج:

1- في حال الإصابة بأمراض البرد ينصح المصاب بأن يبادر فوراً باستخدام ملعقة من خل التفاح وملعقة من العسل الطبيعي تذاب في الماء وتشرب عدة مرات يوميا ، وهذا يعطي الجسم نشاطاً ويعمل على إزالة احتقان الأنف والتخفيف من حدة السعال، وخروج البلغم بشكل سلس، ويقوي المناعة، وبالتالي يؤدي إلى سرعة التعافي من المرض.

2- الليمون وعسل النحل والجلسرين، طريقة الاستخدام

توضع الليمونة في ماء مغلي فوق نار معتدلة لمدة عشر دقائق حتى يلين جلد الليمونة ويصبح مرناً ، يتم إخراج الليمونة بعد ربع ساعة من الغليان الهادئ على النار، ثم تعصر جيداً في كوب زجاجي فارغ دون إضافة أي ماء إلى عصير الليمون، ثم يضاف إليه ثلاث ملاعق صغيرة جلسرين، ثم يضاف إلى المزيج ثلاث ملاعق كبيرة عسل نحل، وتختلف الجرعة التي تؤخذ من هذا المزيج تبعاً لحالة السعال نفسها، ففي حالات السعال التي تصاحب التهاب القصبات الهوائية يؤخذ من هذا الشراب ملء ملعقة صغيرة على أن يحرك المزيج جيداً في كل مرة قبل الاستعمال، وفي حالة احتمال قدوم نوبات السعال المزعجة أثناء الليل يؤخذ من هذا المزيج ملعقة في بداية الليل قبل النوم، وتؤخذ مثلها في ساعات الليل، وأما في الحالات الشديدة جداً من نوبات السعال فيؤخذ من الشراب ملعقة صغيرة صباحاً عند النهوض من الفراش مباشرة، وملعقة صغيرة ثانية قبل الظهر، وثالثة عند العصر، ورابعة قبل العشاء بربع ساعة، وخامسة عند الخلود إلى النوم، وتخفف الجرعة بمقدار ما يحدث من تحسن في نوع وعدد نوبات السعال.

ويلاحظ أن هذا الشراب من أحسن ما عرف من الوصفات التي توصف لهذا المرض، فهو ينجح في تسكين السعال عموماً عند الصغار والكبار على حد سواء، عندما يفشل في ذلك أي علاج آخر.

يلاحظ أن الليمون علاج ناجح لالتهابات الفم واللوز، فهو يقتل الالتهابات التي تسبب التعفن، وذلك بعمل مضمضة به مع قليل من الملح بنسبة تقريباً 2%.

ويوصف الليمون بأنه طارد للسموم خاصة تلك التي تنتج عن تلك الفيروسات والميكروبات التي تسبب نزلات البرد، ولذلك يعمل على سرعة التخلص من نزلات البرد، وكذلك التهاب اللوز، لذا أنصح بعمل هذه الغرغرة فور الشعور بالتهاب اللوز.

3- من الوصفات الرائعة أيضا التي تساعد على التخلص من أمراض البرد، وكذلك من الربو، أو على الأقل التخفيف بشكل كبير من حدة الربو أن تذاب المستكة مع زيت السيرج على نار هادئة مع التحريك ثم يؤخذ ملعقة صغيرة مرتين يوميا . في حال كون الوضع صعبا يمكن للكبار أن يأخذوا ملعقة كبيرة مرتين يوميا ، ويقول داوود الأنطاكي في السيرج: «يزيل السعال المزمن، ويصفي الصوت، ويزيل خشونة الرئة والصدر، ويحل الربو، وضيق النفس، وكل يابس من السعال والقروح والسحج شربا بنقيع الزبيب والينسون».

4- وللحالات التي تعاني من السعال التحسسي، فإني أنصح لهم باستخدام ورق الجواقة فإن له مفعولا مجربا لهم، فله مفعول رائع في علاج السعال، وخاصة التحسسي. وذلك بنقع ما يعادل ملعقة من ورق الجواقة المطحون في كوب من الماء لمدة ربع ساعة، ثم تصفى وتشرب مرتين يوميا .

5- الزنجبيل: وجد بالدراسات الحديثة عن الزنجبيل أنه يقاوم العدوى الفيروسية ويعمل على إلقاء السموم الناتجة عنها خارج الجسم عبر البول، و نظرا لهاتين الخاصيتين فإنه يعتبر مشروبا مناسباً وفعالاً لمقاومة الإصابة بنزلات البرد والرشح والأنفلونزا، والتهاب الشعب الهوائية، حيث يعمل على طرد البلغم الزائد المصاحب لهذه الحالات، ويعجل بالشفاء بإذن الله.

6- التمر الهندي

تناول (التمر الهندي) في صورة شراب يفيد في الحد من الزكام، ويمكن عمل وتحضير شراب

(التمر الهندي) ويشرب كوبان منه في اليوم الواحد بمعدل كوب بعد الافطار وآخر بعد الغداء يوميا .

غير انه يجب الحذر مع هذا العلاج حيث انه يخفض ضغط الدم ايضا فمن يعاني من انخفاض مرضي في ضغط الدم لا ينبغي له استخدام هذا العلاج

7- كما أن الفواكه الشتوية كالموالح ومنها الليمون والبرتقال واليوسفي والجريب فروت والكيوي والجوافة وتناول الخضراوات الطازجة والجزر والجرجير وبعض الحبوب كالقمح والشعير لها تأثير جيد للوقاية.

وأيضاً الزيوت العطرية المستخلصة من بعض النباتات يمكن استخدامها كنقط للأنف لمقاومة الرشح والزكام ومنها خلط مزيج من زيت الحبة السوداء والبردقوش واللوز المر والورد والنعناع وحصى اللبان للتقطير منها للأنف بمعدل مرتين أو ثلاث مرات يوميًا لتخفي

وهناك العديد من الوصفات الممكن أن تكون نافعة بشكل كبير، ولكن نظراً لضيق الوقت والمساحة المخصصة نكتفي بهذا القدر، سائلاً الله أن ينفع بها عباده، ومذكراً أن الحالات المزمنة بحاجة إلى نظرة خاصة في كل حالة حسب الوضع المناسب لصاحب الحاجة - مع تحياتي
دكتور وحيد عبد العال

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على الانترنت فقط اكتب الدكتور وحيد عبدالعال

او www.drwaheedahmed.com

التبول الا ارادى للدكتور وحيد
عبد العال



أسباب التبول اللاإرادي عند الأطفال وطرق علاجه

للدكتور وحيد عبد العال

أخصائي العلاج الطبيعي والتأهيل

. وأقدم بعض الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بالتبول اللاإرادي

1- فهناك أسباب فسيولوجية وعضوية، وهي تعنى أن الطفل يعاني من أمراض في الجهاز البولي مثل التهاب في المثانة، أو التهاب في قناة مجرى البول، أو التهاب في الكلي، أو إمساك مزمن.

2- وهناك الأسباب النفسية ومنها: - مثل تقصير الأبوين وفشلهم في تدريب الطفل على ضبط البول. - سوء علاقة الطفل بأمه مما يجعل تدريب الطفل على التحكم بعضلات المثانة أمراً صعباً. - اتباع أسلوب القسوة والضرب والحرمان كي يتعلم الطفل التحكم في بوله والتدريب على إزالة الحفاضة وتعليمه الجلوس على البوتى (القصرية) أو الجلوس على الحمام.

3- حالات التبول اللاإرادي تنتشر بشكل أكبر لدى الأمهات اللاتي يبدأن تعويد الطفل على التخلي عن الحفاضات مبكراً وتدريب أطفالهن على التحكم في البول.

4- تدليل الطفل والتهاون معه والتسامح عندما يتبول وهذا يعزز لدى الطفل هذا السلوك ويعتقد أنه على صواب ويتمادي فيه.

5- وجود مشاعر الغيرة لدى الطفل كوجود منافس له كقدوم أخ جديد له أو زميل متفوق عليه في المدرسة.

6- غيرة الطفل عندما يشعر أنه ليس له مكانته وأن أحد أخوته يتفوق عليه فيدفع هذا الطفل إلى النكوص أي استخدام أسلوب طفولي يعيد له الرعاية والاهتمام مثل سلوك التبول.

وهنا يقدم الدكتور وحيد عبدالعال، بعض الحلول لعلاج هذه المشكلة.

1 - يجب راحة الطفل نفسياً وبدنياً بإعطائه فرصاً كافية للنوم حتى يهدأ جهازه العصبي ويخف توتره النفسي الذي قد يسبب له الإفراط في التبول.

2- التحقق من سلامة الطفل عضوياً عند الطبيب وفحص جهازه البولي والتناسلي وجهاز الإخراج وإجراء التحاليل للبول والبراز والدم فربما يكون هناك ديدان أو أملاح مرتفعه أو صديد أو ضعف بعضلة المثانة أو وجود سكر بالبول أو الدم

3- منع الطفل من تناول السوائل قبل النوم على الأقل بساعتين.

4- تعويد الطفل على الذهاب الى الحمام وافرغ مثانته قبل النوم فهذا مساعد جدا ويقلل من مشكل حدوث التبول

5- عدم تخويف الاطفال والحرص على تقليل القضاء على اسباب الخوف الشتى

6- اكثر مدحهم اذا استيقظوا ولم يتبولوا في الفراش

7- تخصيص لهم الهدايا في كل مرة يستيقظون ولا يتبولون في الفراش فلهذا تأثير ايجابي كبير على نفسية الطفل

8- ايقظ الطفل يوميا في موعد محدد بعد نومه مثلا بعد ثلاث ساعات ويستحسن بعد ساعتان لافرغ مثانته ليتعود الايستيقاظ وحده اذا احس بامتلاء المثانة

9- تقليل شرب السوائل في الليل خاصة السوائل التي يعرف عنها انها مدرة للبول كالبرتقال مثلا وعدم تاخير اكل العشاء الى وقت متاخر في الليل فهذا سلبي بالنسبة للاطفال

10- استخدام احدى الوصفات التاليه

أ- علاج البول الليلي اللاارادي عن طريق العسل

معروف عن العسل انه يمتص الرطوبة وله القدرة على امتصاص الماء بشكل كبير وقد استغلت هذه القدرات والنعم الموجودة في العسل من اجل الحد من بول الاطفال

في الفراش فكما سبق وذكرنا فانه يمتص الماء من جسم الطفل

وبالتالي عدم ملء الميثانة الى الحد الذي يمكن ان يؤدي الى البول اللاارادي وهو نائم لذلك ننصح بمعلقه كبيره عسل نحل قبل النوم فأعطاء الطفل ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم مباشرة فهو مفيد كما أثبتت العديد من الأبحاث، لأنه يساعد على امتصاص الماء فى الجسم والاحتفاظ به طيلة مدة النوم، كما أن العسل مسكن للجهاز العصبى عند الأطفال ومريح أيضاً للكلى.

ب- قشر بيض مسلوق ينظف ويحمص ويطحن ويخلط بحبة البركه ويؤخذ منه معلقه صغيرة مع كوب لبن يوميا لمدة 15 يوم على الريق وقبل النوم (مرتان) يوميا

ج- شراب نصف كوب لبن به ملعقة كبيرة مملؤه زنجبيل على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

د- يؤخذ الورق الاخضر للجذر ويدق ويعصر ويحلى بعسل نحل ويشرب فنجان على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

و- ملعقة كبيرة زنجبيل ناعم (مطحون) تحمص على النار بدون اى اضافات ثم يضاف اليها معلقه كبيره عسل نحل وتؤخذ قبل النوم لمدة 15 يوم متتاليه

11- حقن سم النحل بنسبة 1:3 حول السره والميثانه لتقوية عضلة الميثانه مع استخدام قطرة سم النحل 1:7 سبع نقط على الريق وقبل النوم

12- استخدام جهاز الموجات التردديه بالعلاج الطبيعى لتقوية عضلة الميثانه

13- المساج بزيت الياسمين +زيت الزنجبيل بنسب متساويه ويكون دائري فى اتجاه اليسار

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على الانترنت فقط اكتب

الدكتور وحيد عبدالعال أو waheedaesha@facebook

علاج الضغط العالى والمنخفض



علاج الضغط العالى والمنخفض وتصلب الشرايين بالاعشاب

1- ارتفاع الضغط

- 1- ملعقة جنين القمح على زيادي
- 2 - شرب عصير ليمون محلى بعسل نحل مع الإقلال من الملح فى الطعام وكثره استخدام الثوم والبصل .
- 3 - يبلع 3 فصوص ثوم مقطعه قبل النوم بكوب حليب .
- 4 - يؤخذ ورق التوت ويجفف ثم يطحن ويعبأ فى برطمان زجاج وتسف معلقه صغيره بكوب ماء على الريق .
- 5 - يؤخذ لب البطيخ ويجفف ويدق قدر معلقه كبيرة وتشرب كالشاي الكشري على الريق وقبل النوم .
- 6- شراب التمر الهندى البلدى يخفض الضغط وكذلك منقوع الدوم
- 7- شراب التلبينه ثلاث مرات يوميا يخفض الضغط ويحافظ على معدله الطبيعى

2- هبوط الضغط

- 1 - أكل الجبن وزيتون .
- 2 - معلقه ماء بصل ومثلها جنستا الصباغين متواجد عند العطار ويشرب كالشاي مساءً .
- 3 - يؤكل عسل نحل مع زيادى فى العشاء .
- 4 - يشرب فنجان عصير بنجر على الريق .
- 5- شراب العرقسوس ثلاث مرات يوميا مفيد جدا لرفع الضغط
- 6- شراب حبة البركه ثلاث مرات يوميا
- 7- شراب الحلبه ثلاث مرات يوميا

3- تصلب الشرايين وضغط الدم

- 1- يدق الثوم (رأس ثوم كامله) وتوضع فى كوب زيت زيتون وتغطى على أن تبقى فى الشمس لمدة أربعين يوما ثم تؤخذ منها معلقة على الريق يوميا لمدة أربعين يوما أخرى .
- 2 - ثلاث قطرات من العنبر على نصف كوب حليب بقرى يوميا
- 3 - شرب كوب حبهان يوميا مثل الشاي .
- 4- شراب التلبينه ثلاث مرات يوميا بعد الاكل بساعه

كل هذا واكثر من خلال موقعنا على جوجال فقط اكتب الدكتور وحيد احمد عبد العال أو

waheedaesha@facebook

www.drwaheedahmed.com

التهته وتعثر الكلام وعلاجها بالنباتات الطبيه



التهته وتعثر الكلام بقلم الدكتور وحيد عبد العال

تعرف التهته بأنها : (اضطراب في طلاقة الكلام

يظهر في شكل توقف زائد للكلام مع مد وتكرار للمقاطع الكلامية تكرارا لا إراديا ،

ويكون مصحوبا عادةً ببعض التوترات والتقلصات اللاإرادية لعضلات النطق، وقد تظهر

أيضا أنماط صوتية وتنفسية غير منتظمة ، وينتج عن هذا الاضطراب أفكار وسلوك ومشاعر تتعارض مع التواصل الطبيعي مع الآخرين) .

*متى تعتبر الكلمة فيها تهته ؟- تعتبر الكلمة فيها تهته عندما :

1- يصارع أو يجاهد الطفل عند محاولة بدء الكلمة

2- يكون هناك وقفة صامتة قبل بدء الكلمة

3- توجد أنماط تنفس غير منتظمة مرتبطة بنطق الكلمة

4- يوجد مد لأي صوت في الكلمة

5- تكرار لأي أصوات أو مقاطع كلامية في الكلمة أو للكلمة نفسها

6- وجود تغيرات في شدة وارتفاع الصوت أثناء التهته

**الأعراض الأولية التهته :

1- التكرار: هي ترديد وإعادة الأصوات أو المقاطع أو الكلمات وخاصة الحروف الساكنة فيها، تكررًا لا إراديا

2- التوقف : يبدو فيها المتهته غير قادر على إنتاج الصوت إطلاقاً ، بالرغم من المجهود والمعاناة . وتبدو تلك الحالة أكثر ما تكون عند بداية النطق بالكلمات أو المقاطع أو الجمل حيث يتم التوقف عن الكلام نظراً لصعوبته .

3- الإطالة : هي مد وتطويل الأصوات أو المقاطع والكلمات خاصة الحروف الساكنة.

4- اضطرابات في التنفس : وهي أنماط غير منتظمة من التنفس تتمثل في اختلال في عملية التنفس مثل استنشاق الهواء بصورة مفاجئة وإخراج كل هواء الزفير، ثم محاولة استخدام الكمية المتبقية منه في إصدار الأصوات

5- استخدام أصوات حروف العلة (إحكام) مثل صوت الألف - الواو - الياء

6- ارتفاع الصوت وحدته .

7- المجهود والتوتر .

8- صعوبة ثابتة عند نطق أصوات معينة مع عدم تماسك الكلمات .

9- الوعي والإدراك بوجود التهته .

***الأعراض الثانوية للتهته : هي ردود أفعال المتهته تجاه تهتهته (أي كيف يتفاعل معها) وهي أيضا السلوكيات المرتبطة بها والتي يمكن ملاحظتها مثل :

1- رعشة أو رجفة : وهي تحرك الشفاه والوجه برعشة لا إرادية خفيفة أثناء

محاولة الكلام

2- حركات لاإرادية : مثل الشد العصبي لعضلات الوجه والرقبة والجذع العلوي ومحاولة دفع الكلمات للخروج ، تكشيرات الوجه ، والغمز بالعين ، واحمرار الوجه ، فم مفتوح ، الرمض بالعين أو إغلاق العين. الضغط على الأرض بالقدمين، حركات فجائية للرأس واليدين.

3- خصائص غير معتادة في الكلام : مثل إخراج عدد من الوقفات غير المعتادة تشمل صوت خاطف أو تعجبي وأصوات غريبة (دخيلة) واستخدام مترادفات وبدائل للكلمة الواحدة وتكرار استخدام عبارات شاذة أو غير ضرورية .

4- اضطراب النشاط الحركي للمتهته: ويبدو ذلك في سلوك حركي غير ملائم ، وعادة ما يرتبط ذلك بلحظات صعوبة لفظ بدايات الأصوات والكلمات، ومنه تقلصات عضلات الوجه ، وارتعاش الرموش والشفتين، ورفع الأكتاف وتحريك الذراعين ، واحمرار الوجه ، حركة الرأس للإشارة إلى كلمة \"نعم أو لا\" ، حركة الضرب بالقدم على الأرض للتعبير عن العدوان، والإشارة باليدين للإشارة إلى الإيجاب أو السلب

***هناك أيضاً ردود الأفعال الانفعالية مثل :

1- القلق والتوتر والخوف والعدوانية والشعور بعدم الكفاءة

والعجز واليأس والخجل ، التعرق والشعور بالارتباك ، وقد تزداد حدة هذه الأعراض

بدرجة تعوق التلميذ عن التواصل مع البيئة المحيطة .

2- السلوك التجنبي ويعكس هذا السلوك رغبة المتهته في تجنب ما يترتب على تهتهته من نتائج غير سارة ، ويأخذ أشكالاً مختلفة منها الإسهاب في بعض المترادفات بغرض تجنب بعض حروف أو كلمات معينة يتوقع أن يتهته فيها ، وتحاشي النظر في عين المستمع .

****بعض الأسباب الشائعة للتهته :

إن التهتهه ترجع إلى أسباب عديدة يختلف وزن كل منها طبقاً لتوافقه مع مدخل دراستها ؛ فالمدخل العضوي يؤكد على الأسباب الوراثية وعدم سيطرة أحد النصفين الكرويين للمخ على النصف الآخر ، بينما يؤكد المدخل البيئي على اعتبارها عادة كلامية أو نتيجة لمثيرات إحباطية وربما نتيجة للتدليل الزائد ، ويرى بعض الباحثين أنها نتيجة التفاعل بين العاملين ؛ فهي استجابة للمؤثرات البيئية من خلال الاستعداد الوراثي .

1- الأسباب العضوية :- إن أسباب التهتهه

العضوية تعود إلى اختلاف تقاسيم الجهاز العصبي المركزي وخاصة نصف المخ وارتباك في توزيع الكلام بين نصفي المخ .

2- ويرى البعض انه من الأسباب العضوية الكامنة وراء إصابة الطفل بالتهته ، إصابة الطفل بمرض عضوي كالتنفس من الفم مثلاً ، أو ضخامة اللسان مما تجعله غير قادر على النطق السليم، كذلك وجود اضطراب في الجهاز التنفسي أو خلل عضوي في الحبال الصوتية عند الطفل أو فجوة في سقف الفك الأعلى من الداخل أو زوائد لحمية في انف الطفل .

3- إصابة أو تلف لأحد أعضاء الجسم أو الجهاز العصبي التي تشترك في عملية النطق مثل الرئتين والحنجرة والأوتار الصوتية أو الفم ومراكز الكلام في المخ ، كذلك ما يصيب حاسة السمع من ضرر.

*****أما عن الأسباب الوراثية

للتهته فقد وجدت بعض الدراسات الاضطراب بين أفراد آخرين داخل أسرة المريض ولعدة أجيال ، ووجد أن نسبة تقدر بحوالي 25 % من الذين لديهم تهته يرجع الاضطراب لديهم إلى عوامل وراثية قبل أو بعد ولادية على شكل استعدادات للإصابة ، وعلى الرغم من أن الوراثة لا تتضح في التهته نموذجاً واحداً ؛ فقد أشار بعض الباحثين إلى أن العوامل الوراثية في مجال اضطرابات الكلام يمكن أن ترتبط بعامل الاستعداد الطبيعي الذي يرجع إلى ضعف في البنية الجسمية عامة ، وضعف وراثي في جهاز التنفس والكلام ، والجهاز العصبي مما يجعل الفرد تربة خصبة لاضطراب الكلام والتهته.

*****النظريات النيورفسولوجية : التهته وفق هذه النظرية تنشأ عن مرض عصبي عضلي حيث لوحظ أن المتهتهين يكون لديهم التوصيل العصبي في أحد الجانبين أبطأ من التوصيل في الجانب الآخر . وبذلك لا تستخدم عضلات النطق كلها بكفاءة واحدة أو في تناسق ؛ فضلاً على ذلك هناك وجهة نظر أخرى ترى أن محور التهته يكمن في خلل يصيب الأداء الوظيفي للحنجرة في المواقف التي تسبب التوتر ، وتقرر هذه النظرية أن الثنايا الصوتية تظل مفتوحة ومن ثم تعوق إصدار الأصوات اللازمة للكلام ، ولكي يتغلب ذلك الفرد على الثنايا الصوتية المفتوحة فإنه يقوم بالضغط على هذه الثنايا بواسطة الشفتين أو اللسان أو الفك أو أجزاء أخرى من الجسم ، ثم تصبح هذه الاستجابات الشاذة جزءاً من السلوك الذي نطلق عليه التهته في الكلام .

*****- الأسباب السلوكية المتعلمة

: ما يطرأ على حياة الطفل من مواقف جديدة تأتي بشكل مفاجئ ، أو ازدياد الأعباء

بشكل مطرد، ويقصد بالأحداث هنا المفاجآت غير السارة على الأغلب وفيما يلي بعض

التهتهة سلوك تجنبي يستهدف الحد من أحاسيس القلق المرتبطة بين

رغبتين متعارضتين هما الكلام والصمت ، فالتهتهة تحدث نتيجة رغبة الفرد في الكلام

وعدم رغبته في الكلام خوفا من التهتهة .

***** ويفترض السلوكيون أن حالة التهتهة

هي استجابة متعلمة لحالات الخلل في طلاقة اللسان المعيارية بمرحلة الطفولة المبكرة، ومن عوامل التعلم غير البناءة في هذا المجال :

أ- التقليد : فالتهتهة قد تكون سلوكًا مكتسبًا عن طريق محاكاة وتقليد الآخرين فهي نتيجة لوجود أفراد مهمين في الحياة المبكرة للطفل ، يتسمون بعدم الطلاقة في الحديث .. وعندما تشتد علاقة هؤلاء الأفراد بالطفل يحاول تقليدهم شعورياً أو حتى تقمصهم لا شعورياً ، ومع بعض الخوف والقلق يتحول هذا القلق إلى عيب في هؤلاء الأطفال .

ب- الإشراف : فتكتسب التهتهة عندما يتم الاقتران بين مواقف الكلام ومواقف الضرب والقسوة والحرمان (تعزيز سالب) مما يؤدي بالطفل إلى تجنب النطق أو إلى التهتهة عند المواجهة كشكل من أشكال التوافق الانسحابي خشية العقاب

ج- انعدام التغذية الرجعية : إن اكتساب الكلام عملية تعتمد على تغذية رجعية مناسبة ، ومن ثم يفترض وقوع التهتهة أو غيرها من أمراض الكلام الأخرى يكون بسبب تعطل في درجة التغذية الرجعية التي ينالها الطفل فيتعزز لديه الكلام المضطرب ، ومن ناحية أخرى يرى البعض أن التهتهة ترجع إلى الإلحاح في التصحيح الزائد من قبل الوالدين لنطق الطفل وعقابه على النطق غير الصحيح مما يولد لديه القلق والخوف من ممارسة الكلام فيؤدي إلى التهتهة إذا ما اضطر للتواصل الكلامي مع الآخرين .

*****العلاج

" الكلام " حتى يخرج الكلام بطريقة طبيعية لا بد أن يتميز بخمسة خصائص هي :

▪ البداية السلسلة . مد الصوت الثاني . الإعياء . البطء .
الاستمرارية .

- البداية السلسلة Easy Voice

1- مادة الكلام هي النفس (الهواء) ، إذن فالهواء الذي يخرج مع تنفس الإنسان له حالتين: . هواء منطوق (كلام) . هواء غير منطوق (تنفس) . تدريب الطفل علي تنظيم النفس اثناء الكلام

2_الصبر علي كلام الطفل وعدم استعجاله في اخراج الكلمات

3_معاملته بحب واعطاءه المزيد من الثقة بالنفس

4_والاهم هو القصص والحكايات التي غفلت عنها الكثير من الامهات فسرد القصص للطفل يساعده علي الخيال ويسبب له نوعا من الاستقرار النفسي والشعور باهتمام الام كذلك مساعده الطفل علي سرد القصص والحكايات التي عاده ما يحفظها عن ظهر قلب وتساعد علي اعاده الاسترسال والطلاقه في الكلام

5- قطرة سم النحل بنسبة 1 الى 6 وتؤخذ عن طريق الفم سبع نقط على الريق وقبل النوم

6- حقن سم النحل بنسبة 1 الى 3 في اماكن الكاهل والاذعان والرقبه مع متخصص

7- الحمامه مع متخصص في نفس اماكن حقن سم النحل

8- استنشاق مغلى البابونج مره يوميا

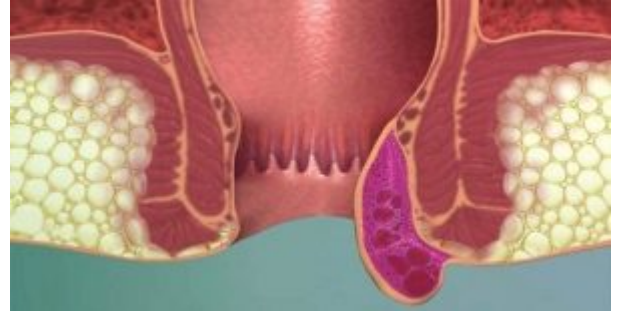
9- تفاحه + معلقه كبيره ينسون ناعم + معلقه سكر نبات ناعم ويعجنوا سويا ويؤكلوا مره يوميا

10- شراب بيض البط ويمكن تخفيفه بالماء لمدة 21 يوم وصفه فعاله ومجربه

11-شراب مغلى ورق السدر (النبق) ويحلى بعسل نحل برسيم مرتان يوميا بعد الاكل بساعه

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على الانترنت فقط اكتب الدكتور وحيد عبد العال

البواسير وعلاجها بدون جراحه



البواسير وعلاجها بدون جراحه للدكتور وحيد عبد العال

تعتبر البواسير من المشاكل المؤلمة التي تصيبنا و تؤرق حياتنا تحدث هذه المشكلة الشائعة في الأوردة عند فتحة الشرج والمستقيم بحيث تصبح منتفخة وملتهبة ويساهم في حدوثها عدد من العوامل مثل الجاذبية اى الجلوس على الارض او شيء صلب ، والإمساك، واتباع نظام غذائي منخفض الألياف ، رفع الأحمال الثقيلة ، ، والبواسير هي أساسا نوعين - داخلية أو خارجية . بحيث تكون البواسير الداخلية تتطور داخل المستقيم والبواسير الخارجية تقع مباشرة تحت الجلد حول فتحة الشرج .

بعض الأعراض الشائعة للبواسير هي جلطات الدم أو الكتل حول فتحة الشرج ، والنزيف أثناء حركات الأمعاء ، وتهيج بالقرب من منطقة الشرج ، والرغبة في دخول الحمام حتى عندما لا يكون هناك براز. إذا تركت دون رادع ودون علاج لفترة طويلة جدا ، فإن البواسير تؤدي أيضا إلى مضاعفات مثل فقدان الدم المزمن ، وموت الأنسجة وسرطان القولون والمستقيم أو حتى الشرج .ولكن مع الدكتور وحيد عبد العال ، من السهل جدا علاج البواسير وتخفيف الأعراض مع طرق بسيطة وباستخدام المكونات الطبيعية .

*وفيما يلي أهم العلاجات للبواسير

1. الجليد (الثلج) :

في علاج المرضى سريعا اوجه لهم النصيحة الأولى التي انصح بها هي الجليد . سوف يساعد الجليد على انقباض الأوعية الدموية ، والحد من التورم وتساعد على تخفيف الآلام بطريقة فورية (الطريقة :)وضع كيس الجليد أو قطعة من الجليد ذابة جزئيا ملفوفة في قطعة قماش مباشرة على المنطقة المصابة لمدة 10 دقيقة . القيام بذلك عدة مرات في اليوم حتى تخف الاعراض والألم الناتج عن البواسير.

2.- عصير الليمون :

عصير الليمون يحتوي على العديد من العناصر الغذائية التي يمكن أن تقلل من ألم البواسير عن طريق تقوية الشعيرات الدموية وجدران الأوعية الدموية .

(الطريقة :)تشبع كرات القطن مع عصير الليمون الطازج ووضعه على المنطقة المصابة . في البداية سيكون هناك احساس ببعض الوخز الخفيف أو الحرقان ، ولكن بعد قليل سوف يخف الألم تدريجيا .

بدلا من ذلك، وضع نصف ليمونة في كوب من الحليب الساخن وشربه . تفعل ذلك كل ثلاث ساعات لأفضل النتائج .

مزج نصف ملعقة صغيرة من كل من عصير الليمون، وعصير الزنجبيل وعصير النعناع والعسل معا واستخدامه مرة واحدة يوميا .

3. -زيت اللوز المر أو زيت بذر الكتان أو زيت الياسمين

وهذه الزيوت تستخدم أساسا لعلاج البواسير الخارجية.

(الطريقة :)تغمر كرات القطن في احدى الزيوت المذكوره وتوضع على المنطقة المصابة . أنه يرطب ويخفف الالتهاب ، وسوف يخفف الاحساس بالحرقة والحكة حول فتحة الشرج. القيام بذلك عدة مرات في اليوم .

4. زيت الزيتون :

زيت الزيتون له خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة ، ويستخدم في المقام الأول لعلاج البواسير الخارجية. وسوف يساعد على زيادة مرونة الأوعية الدموية، والتي بدورها سوف تساعد على تقليل الالتهاب وتقليل حجم الأوعية الدموية المنتفخة في القناة الشرجية .

(الطريقة) :استخدام مقدار ملعقة من زيت الزيتون يوميا . وسوف يساعد على تقليل الالتهاب ووجود الدهون الأحادية غير المشبعة تحسن وظيفة الجهاز الإخراجي .

سحق عصير من بعض أوراق البرقوق وإضافته إلى زيت الزيتون ووضع هذا الخليط على المنطقة المصابة بالبواسير وسوف تعطيك الإغاثة من الألم والتورم

5-خل التفاح :

بسبب خصائص الدواء القابض من خل التفاح ، فإنه يساعد على تقليص الأوعية الدموية المنتفخة ويعطي الإغاثة من التورم والاحمرار كل من البواسير الداخلية والخارجية. تأكد من استخدام الخل المفلتر وغير المبستر لتحقيق نتائج أسرع .

(الطريقة) :في حالة البواسير الخارجية، اضغط بلطف كرات القطن الغارقة في خل التفاح على المنطقة الملتهبة . في البداية سيكون هناك إحساس بالوخز، ولكن سرعان ما ستحصل تخفيف من الحكمة والاحمرار. القيام بذلك عدة مرات في اليوم حتى يقلل من التورم .

في حالة البواسير الداخلية، إضافة ملعقة من خل التفاح إلى كوب من الماء وشربه مرتين على الأقل يوميا. يمكنك إضافة العسل لجعل طعمه أفضل . -

6- الموز

الموز له تأثير رائع في علاج البواسير فقط قم بغلي موزه واحده في كوب لبن ويشرب ثلاث مرات يوميا بدون سكر لمدة اسبوعان

7- الشاي

ضع كيس الشاي (الشاي الفتله) في ماء مغلي ثم تترك لتبرد وتوضع على مكان البواسير وذلك لان الشاي يحتوي على مادة التانك الحمضيه والتي تتميز بانها قابضه للاوعيه الدمويه

8- الصبار

يتم استخدام الهلام من الصبار (السائل الابيض الذي يخرج من الصبار) ، يتم استخدام هلام الصبار ودهانه مع التدليك حول منطقة الشرج حيث يساعد على تقليل الالتهاب وتقليل تهيج منطقة الشرج

****نصائح لمن يعانون من البواسير :**

1- تحسين نظافة الحمام و جعله أقل احتمالا لتشكيل البواسير الخارجية . على سبيل المثال، استخدم المناديل او المناشف بعد دخول الخلاء

2- اذا كنت تعاني من نوبات البواسير المؤلمة بدون الإحساس بتحسن على الإطلاق العمل على التردد على الحمام عدة مرات يوميا ، لمدة عشر دقائق في كل مرة. أيضا ، قد تحصل على بعض الراحة من خلال وضع الكمادات الباردة على المنطقة المصابة .

3- وضع كيس من الثلج على منطقة البواسير هو حل سهل. فهي تساعد في تقليل الألم من البواسير بحيث توضع مباشرة على البواسير .

4- غالبا ما تسبب البواسير فرط في عضلات الأمعاء . ولذلك فمن المهم بالنسبة لك للبقاء على بينة من الاجهاد اليومي إذا كنت تعاني من البواسير المتكررة.

5- قد تحصل البواسير بسبب رفع الأحمال الثقيلة . إذا كنت تعاني من البواسير كل الوقت يجب ان تبحث عن وسيلة للتقليل من رفع أي شيء ثقيل ..

6- يجب أن تشرب الكثير من الماء يوميا. وهذا يساعد على تجنب الألم و الراحة من البواسير. الماء هو علاج رائع للإمساك ، وقله شرب الماء هو سبب شائع للبواسير. كما يمكن أن تساعدك على تطهير شامل من قبل الجسم في محاولة لشرب 10 أكواب من الماء كل يوم.

7- تجنب الأطعمة الغنية بالتوابل أو الكافيين أو الشطة ، هذا النوع من الأطعمة يمكن أن يسبب تهيج الأمعاء وتفاقم البواسير . وعلاوة على ذلك، قد تكون هذه الأطعمة تعمل على زيادة الالتهاب الموضعي ، وتسبب الألم حتى لايمكنك الجلوس أو استخدام المراض .

8- لا تعتمد على الأدوية المسهلة ، هذه المسهلات يمكن أن تساعد في الحالات المرتبطة بالإمساك بحيث يسهل حركة الأمعاء ، ولكن لا يمكن علاج مشكلة البواسير نفسها .

9- تشغيل حمام فاتر والجلوس فيه مع الركبتين في زاوية . المياه حول البواسير تساعد على تخفيف الألم والالتهاب والماء الدافئ يساعد الدم للوصول الى البواسير ، وسيعمل على التخلص من التورم والألم .

*** لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على الانترنت فقط اكتب
الدكتور وحيد احمد عبد العال ،،، أو ،،، الدكتور وحيد عبد العال
فيس بوك waheedaesha@facebook ،،،، أو ،،،،

www.drwaheedahmed.com

علاج التدخين بالاعشاب



علاج التدخين بالاعشاب (يمكنك تطبيق وصفه واحده او تطبيق الكورس
كاملا)

▪ شرب ملعقة كبيرة صباحاً ومساءً من زيت الجرجير يجعلك بإذن
الله تطلع عن التدخين لأن زيت الجرجير يقلل نسبة النيكوتين
فى الدم والجسم .

▪ الاكثار من اكل البرتقال واليوسفي والليمون كعصائر فى
الاسبوع الاول

▪ تقطع بطيخة متوسطة مع نصف كيلو عسل نحل ويخلط الخليط جيدا

في الخلاط ويؤخذ منه فنجان على الريق بعد تناول زيت الجرجير

▪ عرق سوس + اكليل الجبل مطحون جيدا + سكر نبات مطحون جيدا
نسب متساويه تخلط المقادير جيدا وتسف من هذا الخليط ملعقه
على الريق

▪ الاكثار من اكل سلطة الطماطم بالجذر

علاج سرعة القذف بالاعشاب



سرعة القذف بالاعشاب

1- تعريف سرعة القذف ! عرفت الجمعية العالمية للطب الجنسي والقذف السريع بالقذف الذي يحدث بشكل دائم او شبه دائم فى خلال نحو دقيقه واحده من الايلاج قبل الرغبه فى القذف وينتج عن ذلك الاحباط لاحد الزوجين او كلاهما

2- انواع القذف السريع !!

(أ) سرعة القذف الاوليه ! وفيها يكون الرجل سريع القذف منذ بداية حياته الجنسيه ومعظم حالات سرعة القذف ترجع لاسباب عضويه متعلقه بمادة السيروتونين أو المستقبلات العصبية الخاصه بها

(ب) سرعة القذف الثانويه !! وفيها يكون الرجل طبيعيا فى بداية حياته الجنسيه وبعد فتره قصيره او طويله يصاب بالقذف السريع المبكر وهذا النوع يرجع الى الظروف النفسيه والاجتماعيه وينتج ايضا عن التهاب البروستاتا او التهاب مجرى البول

3- احصائيات !!! حوالى 30% من الرجال حول العالم يعانون من سرعة القذف مما يؤكد على انتشار هذا المرض بشكل واسع

4- الزمن الطبيعى للجماع من 150 ثانيه الى 600 ثانيه

العلاج الامثل لسرعة القذف بالاعشاب

1- طلع نخل 40 جرام + قسط بحرى (عود هندى) ناعم ومصفى 40 جرام + حبوب لقاح ناعم 20 جرام + عسل نحل 250 جرام تخلط المقادير ويؤخذ منها ملعقه كبيره على الريق وقبل النوم وقبل الجماع بساعه

2- شراب احد المشروبات التاليه ثلاث مرات بعد الاكل او الجمع بينهم (السنا والسنوت - اليانسون - النعناع)

3- اذا كانت سرعة القذف ناتجه عن التهاب البروستاتا او مجرى البول او دوالى الخصيتين يستخدم زيت الثوم دهان للخصيتين فى الصباح وزيت حبة البركه دهان للخصيتين والعانه بالمساء بالاضافه الى الوصفات السابقه

4- اخيرا

— يمكنك الجمع بين تلك الوصفات او اختيار وصفه واحده

علاج التبول اللا ارادى الليلي بالاعشاب



علاج التبول الليلي اللاارادي

- 1- تعويد الطفل على الذهاب الى الحمام وافرغ مثانته قبل النوم فهذا مساعد جدا ويقلل من مشكل حدوث التبول
- 2- عدم تخويف الاطفال والحرص على تقليل القضاء على اسباب الخوف الشتى
- 3- اكثر مدحهم اذا استيقظوا ولم يتبولوا في الفراش
- 4- تخصيص لهم الهدايا في كل مرة يستيقظون ولا يتبولون في الفراش فهذا تأثير ايجابي كبير على نفسية الطفل
- 5- ايقظ الطفل يوميا في موعد محدد بعد نومه مثلا بعد ثلاث ساعات ويستحسن بعد ساعتان لافرغ مثانته ليتعود الايستيقاظ وحده اذا احس بامتلاء المثانة
- 6- تقليل شرب السوائل في الليل خاصة السوائل التي يعرف عنها انها مدرة للبول كالبرتقال مثلا وعدم تاخير اكل العشاء الى وقت متاخر في الليل فهذا سلبي بالنسبة للاطفال
- 7- استخدام احدى الوصفات التالية

أ-علاج البول الليلي اللاارادي عن طريق العسل

معروف عن العسل انه يمتص الرطوبة وله القدرة على امتصاص الماء بشكل كبير وقد استغلت هذه القدرات والنعم الموجودة في العسل من اجل الحد من بول الاطفال

في الفراش فكما سبق وذكرنا فانه يمتص الماء من جسم الطفل وبالتالي عدم ملء المثانة الى الحد الذي يمكن ان يؤدي الى البول اللاارادي وهو نائم لذلك ننصح بمعلقه كبيره عسل نحل قبل النوم

ب- قشر بيض مسلوق ينظف ويحمص ويطحن ويخلط بحبة البركة ويؤخذ منه معلقة صغيرة مع كوب لبن يوميا لمدة 15 يوم على الريق وقبل النوم (مرتان) يوميا

ج- شراب نصف كوب لبن به ملعقة كبيرة مملؤه زنجبيل على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

د- يؤخذ الورق الاخضر للجذر ويدق ويعصر ويحلى بعسل نحل ويشرب فنجان على الريق وقبل النوم لمدة 15 يوم

و- معلقة كبيرة زنجبيل ناعم (مطحون) تحمص على النار بدون اى اضافات ثم يضاف اليها معلقه كبيره عسل نحل وتؤخذ قبل النوم لمدة 15 يوم متتاليه